

<https://helda.helsinki.fi>

Uupunut myyntiedustaja - osa 1

Suomela, Jarkko

2017

Suomela , J 2017 , ' Uupunut myyntiedustaja - osa 1 ' , Suomen lääkärilehti , Vuosikerta. 72 ,
Nro 36 , Sivut 1943 . < <http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2017/SLL362017-1943.pdf> >

<http://hdl.handle.net/10138/298009>

publishedVersion

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.

This is an electronic reprint of the original article.

This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version.

JARKKO SUOMELA

LL, yleislääketieteen erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri ja
lääkäriskouluttaja
Helsingin yliopisto ja Helsingin
kaupunki

Potilaan tunnistamisen
mahdollistavia tietoja on muutettu.

Uupunut myyntiedustaja – osa 1

Viime vuosina vaivannutta masennusta lukuun ottamatta 33-vuotias mies oli ollut yleensä terve. Nyt hän oli hakeutunut työterveyslääkärille masennuksen ja uupumuksen vuoksi.

Mies työskenteli myyntiedustajana ja kertoi työssään olevan runsaasti stressiä. Väsymystä oli usein päivisinkin. Ainoana säännöllisenä lääkityksenä hänellä oli ollut vuoden ajan duloksetiini 60 mg \times 1.

Miehen painoksi mitattiin 104 kg ja pituudeksi 174 cm. Hänellä oli todettavissa selvä rintojen liikakasvu ja vatsalla arpityyppistä kuvioitusta. Parrankasvu ja karvoitus häpyalueella todettiin normaaliksi kuten myös säärissä. Rinnoilla tai selässä ei ollut karvoitusta. Palpoitaessa kivekset olivat kyhmyttömät ja niiden koko normaalin alarajoilla.

Ennen vastaanottoa oli otettu laboratorio-kokeita (taulukko 1). •

TAULUKKO 1.

**Ennen vastaanottoa otettujen
laboratoriokokeiden tulokset.**

Tutkimus	Tulos	Viitearvot
B-Hb	148 g/l	134–167 g/l
B-Leuk	7,2 E9/l	3,4–8,2 E9/l
MCV	87 fl	82–98 fl
B-Trom	203 E9/l	150–360 E9/l
P-Na	141 mmol/l	137–145 mmol/l
P-K	3,6 mmol/l	3,3–4,9 mmol/l
P-Krea	67 μ mol/l	60–100 μ mol/l
P-TSH	1,18 mU/l	0,5–3,6 mU/l
P-T4v	15 pmol/l	9–19 pmol/l
fP-Gluk	6,1 mmol/l	4–6 mmol/l
S-testo	8,7 nmol/l	viite 12–45 nmol/l

MITEN ETENET?

- Mitä lisätietoja ja tutkimuksia haluaisit?
- Miten sinä hoitaisit potilasta?

**TILAA PALSTA
SÄHKÖPOSTIISI**

Ota kantaa tapaukseen
Fimnetin keskustelutaululla.
Aineisto löytyy lehden
verkkosivuilta osoitteesta
www.laakarilehti.fi
> Miten sinä hoitaisit
sekä Fimnetin keskustelu-
taululta osoitteesta
[http://www.fimnet.fi/
mitensinahoitaisit/](http://www.fimnet.fi/mitensinahoitaisit/)
Voit tilata taulun
sähköpostiisi kohdasta
Muistutus.

Tapauksen ratkaisu
julkaistaan Lääkärilehdessä
38/2017, joka ilmestyy 22.9.



Fotolia